



## 2. Kumite

Uke: Diagonales Einhändiges Stock greifen

Tori:

- Tori hält den Hanbo mit beiden Händen in Hira ichimonji no Kamae.
- Uke greift mit der rechten Hand diagonal das rechte Ende des Hanbo.
- Tori fasst mit seiner rechten Hand die Finger von Uke.
- Nun macht er mit rechts einen Schritt nach hinten. Dabei zieht er den Hanbo nach hinten rechts mit. Uke wird dabei mitgezogen.
- Sobald Uke durch den Zug einen Schritt gemacht hat, geht die Zugbewegung in eine Wellenbewegung über.
- Mit beiden Händen wird der Hanbo nun so angehoben das Tori den Hanbo vor den Hals von Uke legen kann. Tori befindet sich dabei hinter Uke auf der rechten Seite.
- So entsteht eine Würgetechnik und ein Handgelenkhebel an der rechten Hand von Uke.

